

H28中丸保育園 子育て支援センター

12月の予定

	月	火	水	木	金
				1	2
午前				お休み	ふれあい遊び
午後					育児相談
	5	6	7	8	9
午前	アロマクラフト	○	○	お休み	○
午後	育児相談	育児相談	育児相談		育児相談
	12	13	14	15	16
午前	○	○	○	○	お休み
午後	育児相談	育児相談	育児相談	育児相談	
	19	20	21	22	23
午前	お花	○	○	ベビーマッサージ	天皇誕生日
午後	育児相談	育児相談	育児相談	育児相談	
	26	27	28	29	30
午前	身体測定 お誕生日会	年末休み			
午後	育児相談				

○ …園庭・室内開放(園庭やビオトープ、室内のおもちゃで遊べます)

☆ …室内開放(園児がお昼寝の為、室内かビオトープで遊べます)

太枠…予約が必要なイベント(直通:048-592-5615)

育児相談…育児の悩みも心に秘めたストレスも、たくさん話して一緒に考えましょう。

◎ふれあい親子遊び～松ぼっくりでクリスマスツリーを作ろう～

日時 : 12月2日(金)10時30分～ 対象:1才～ 定員:25組

講師 : ベビーボンディングスペシャリスト佐々木圭子 氏

内容 : キッズマッサージや親子の触れ合い遊び&クリスマス制作を楽しみます。

◎ママにもサンタがやってくる☆～リラックスしながら自分ご褒美、アロマを堪能～

日時 : 12月5日(月)10時～ 参加費:500円 定員:10組

内容 : 今年度の1番人気クレイパック作りに加え、シアバターを使ったハンドクリームをハーブティーを飲みながら作りませんか。市販品に負けない保湿クリーム!希望者はリップクリームも作れます(追加300円)
※ハンドクリーム・リップクリーム共にお子さんにも安全に使えます。

◎生け花体験～空き缶を使って花瓶を作りますのでお楽しみに!

日時 : 12月19日(月)10時30分～ 定員:10組

内容 : 少し早いのですが、お正月花を生けます。

講師 : 東京生成会支部 池坊華道引立教授 中島 松院(美智子)氏
元東京都中学校教諭

持ち物:コーヒーまたは野菜ジュースのアルミ缶・できれば花ばさみ

◎ベビーマッサージ～クレイパックで女子力アップ～

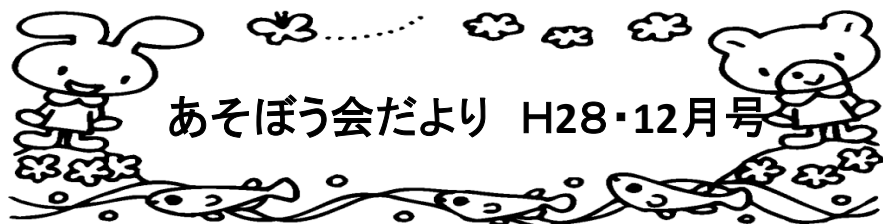
日時 : 12月22日(木)10時30分～ 材料費:300円 定員:25組

講師 : ベビーボンディングスペシャリスト佐々木圭子 氏

内容 : ベビーマッサージや親子の触れ合い遊びを楽しみます。

今年一番人気だったクレイパックを作ります♪

持ち物:バスタオル・抱っこひも・家で使っているオイルがあればお持ちください。



社会福祉法人新啓会 中丸保育園 子育て支援センター
〒364-0014 北本市二ツ家2-45

Tel 048-592-5615(直通)

この間まで夏だと思っていたのに、あっという間に12月ですね。春から比べて子ども達もずいぶん大きくなりました。12月はクリスマスや大晦日、忙しいけど楽しいイベントがたくさん。今月も楽しい企画をたくさん用意しました！

毎月のベビーマッサージと親子遊び、お花の講座やアロマクラフトも♡
忙しいママ達に少しでも楽しく子育てしてもらえたら、そんな思いで子育て支援センターは今月もがんばるママをお待ちしています♪

クリスマスリース作り

10月中旬に、畑で育ったさつまいもの
ツルを使ってクリスマスリースの土台を
作りました。ミッキーマウスの形にしたり、
小さいリースをいくつも作ったり、籠を
作ったり、ママ達のアイディアと個性が光るリースがたくさんできました。
まつぼっくりやどんぐり、ユーカリやラベンダーを使って別日に飾り付けを
予定しています。



手作りおもちゃを作ろう♪

先月紹介した毛糸のうさぎは今月も大人気！うさぎの作り方を応用してジブリのキャラクターを作るママ、それを教わる別のママ、楽しい手作りがママ達に広がっています。ミルク缶を使ったおもちゃ、ペットボトルを使ったおもちゃも通常開催で簡単に作っています。フェルトや鈴をお持ちいただければ費用はかかりません。

この冬はぜひ手作りに挑戦してみてください。



12月においしいホウレンソウ

緑黄色野菜の中でも特に高い栄養価を誇り、ビタミン・ミネラルを豊富に含みます。
冬採りのホウレンソウはビタミンCも多く、鉄の吸収を助け、葉酸との相乗効果で貧血予防にも役立ちます。色が鮮やかで葉先がピンと張り、
切り口が大きくみずみずしいものを買うようにしましょう！
濡れた新聞紙で包み、冷蔵庫に立てて保存します。



管理栄養士 木村かずみ



中丸保育園子育て支援センター

午前 10時～12時 (室内と園庭で遊べます。カレンダー○印)

午後 13時～15時 (室内のみ開放しています。カレンダー☆印)

※台風や地震などの自然災害で、イベント及びセンターの開園が急遽中止になる場合があります。